

# La Injury-Recall-Technique

## Cancellare i sogni

A prima vista sembrano sintomi inspiegabili, per cui non riusciamo né a trovare la causa né una terapia che riesca a liberarcene. In realtà alla base di ogni problema c'è sempre una causa, ma talvolta l'origine del problema risale a un evento così remoto che il sofferente non ci pensa più: vecchie ferite, o vecchie infiammazioni o vecchie operazioni.

La Injury-Racall-Technique (tecnica di ricordo della lesione) si basa sull'osservazione di quei pazienti che in seguito a un incidente, a un'operazione o a una malattia non sono riusciti a recuperare al 100%.

È chiaro che il nostro corpo mantiene il ricordo dello shock subito; il trauma, memorizzato inconsciamente dal corpo, continua a produrre i suoi effetti collaterali e provoca dei disturbi in parti del corpo non interessate dal trauma originario. Inconsapevolmente il paziente/il corpo ha una memoria neurologica del trauma e molto spesso non è la parte interessata dal trauma a dolere, a essere sofferente. Questa reazione neurologica viene provocata dall'attivazione dell'amigdala, una parte del cervello che gestisce le emozioni, in particolare modo la paura, e che è l'archivio della nostra memoria emozionale.

L'amigdala è un gruppo di strutture interconnesse presente nel cervello ed è responsabile dell'identificazione e del riconoscimento delle situazioni già vissute e dell'analisi di possibili pericoli e dei conseguenti meccanismi emozionali, come la fuga, la difesa/l'attacco, nascondersi, distogliere lo sguardo, etc. In questo modo l'uomo e l'animale possono reagire fulmineamente ai pericoli. Le conseguenze sono anche stati emozionali quali la tristezza, la rabbia o l'aggressività, ma anche fisici come il battito accelerato, la vertigine, l'aumento della pressione, il disturbo del sonno o la nausea.

La reazione neurologica sbagliata porta a ripetute disfunzioni muscolari che concorrono, ad esempio, all'instabilità della spina dorsale, del bacino o delle giunture, che spiegano proprio la cronicità dei sintomi.

La Injury-Recall-Technique mira a trovare i ricordi di vecchie reazioni sbagliate e a cancellarli dal sistema nervoso.

Solo successivamente il corpo è nuovamente in grado di assumere e di mantenere una postura stabile e corretta dal punto di vista biomeccanico. Gli effetti fisici ed emozionali possono di nuovo normalizzarsi.

Gli iniziatori della Injury-Recall-Technique sono i dottori tedeschi Dr. Martin Brunck e Dieter Becker e il chiropratico americano Dr. Walther Schmitt nel sistema della Kinesiologia Applicata Professionale e negli ultimi anni la terapia è stata sviluppata ulteriormente.